

"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

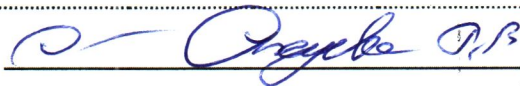
среда

07.05.25

Дети 7-11лет Первая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	153,84

Зав производством



Заведующий

производством

отб. за пом. М. Труниной Р. Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

Дети 7-11лет Вторая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	153,84
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 200	200	1,53	4,27	8,24	77,47

Зав производством



Заведующий

производством

отв за м.м. П. Мухомов А.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

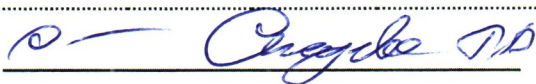
среда

07.05.25

Для учащихся из м/о семей

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,53
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,84
Шницель рыбный натуральный 100	100	15,66	4,18	11,11	144,74

Зав производством



Заведующий

производством

отв. за м.м. П. - Жуковская А.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА Суховин



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Бутерброды горячие с сыром 25/5/30	60	9	10,8	15,22	194,04
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10	210	6,1	10,15	28,7	230,55
Яблоки печеные	75	0,28	0,28	26,74	110,56
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Шницель рыбный натуральный 90	90	14,15	3,92	10,06	132,11
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	153,84
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 200	200	1,53	4,27	8,24	77,47

Зав производством



Заведующий

производством отв. за м.м. ПД - Тихомиров Н.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА Сухотина



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Шницель рыбный натуральный 90	90	14,15	3,92	10,06	132,11
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	153,84
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 200	200	1,53	4,27	8,24	77,47
Полдник					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Бутерброды горячие с сыром 25/5/30	60	9	10,8	15,22	194,04
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10	210	6,1	10,15	28,7	230,55
Яблоки печеные	75	0,28	0,28	26,74	110,56
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52

Зав производством



Заведующий

производством Ольга 38 лет. Т.В. Мажуликов Д.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

ОВЗ 11-18

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/10	260	7,6	10,88	35,89	271,84
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,53
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,84
Шницель рыбный натуральный 100	100	15,66	4,18	11,11	144,74

Зав производством

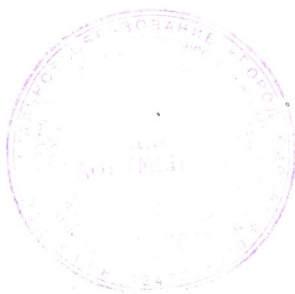


Заведующий

производством

амв. зд мит. М- Чинжурова Л. Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

Дети СВО 1 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,53
Шницель рыбный натуральный 100	100	15,66	4,18	11,11	144,74

Зав производством



Заведующий

производством

отв. за кит. П. - Никитина И.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА Сухотина



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

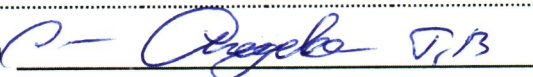
среда

07.05.25

Дети СВО 2 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,53
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,84
Шницель рыбный натуральный 100	100	15,66	4,18	11,11	144,74

Зав производством



Заведующий

производством  гл. м.м. МД - Михайлов А.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТНИН



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

Дети-инвалиды 5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/10	260	7,6	10,88	35,89	271,84
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,53
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,84
Шницель рыбный натуральный 100	100	15,66	4,18	11,11	144,74

Зав производством

Заведующий

производством

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТНИН



(Handwritten signature)

"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

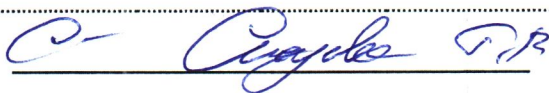
среда

07.05.25

Дети-инвалиды 1-4 класс 1 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Бутерброды горячие с сыром 25/5/30	60	9	10,8	15,22	194,04
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10	210	6,1	10,15	28,7	230,55
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	153,84
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 200	200	1,53	4,27	8,24	77,47
Шницель рыбный натуральный 100	100	15,66	4,18	11,11	144,74

Зав производством



Заведующий

производством *отв. за мст Ю-Иммурия А.Д.*

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

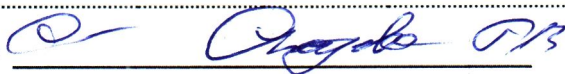
среда

07.05.25

Дети-инвалиды 5-11 класс Диабет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша пшениная молочная б/сахара 250	250	11,31	9,57	47,21	320,21
Чай без сахара	200	0,2		0,07	1,08
Хлеб ржано-пшеничный 75	75	4,95	0,83	30,75	150,23
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
Обед					
Пюре из гороха 180	180	18,98	1,81	44,3	269,39
Напиток из сухофруктов б/сахара 200	200	0,64		12,92	54,24
Котлеты Школьные 100	100	14,71	12,57	16,43	237,68
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,84
Хлеб ржано-пшеничный 75	75	4,95	0,83	30,75	150,23

Зав производством



Заведующий

производством отв. за лит. М - Пинчук А.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

Меню

среда

07.05.25

Аглютенная диета Дети 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством



Заведующий

производством отв. за м.т. По Тихомирову П.Д.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА

