

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

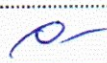
четверг

26.09.24

Дети 7-11лет Первая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

 Сухотина Е.А.

Диет сестра

отв. за пит. ФФ - Никишина А.Д.



ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

Дети 7-11 лет Вторая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Биточки рубленые из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	1,46	3,1	7,06	61,95

Зав производством

Стефанов С.В.

Диет сестра отв. за пит. *ФР- Чикунин А.Д.*



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

Для учащихся из м/о семей

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Биточки рубленные из птицы 100	100	16,96	18,89	17,84	309,2
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	1,82	3,88	8,82	77,44

Зав производством

Сидорова С.В.

Диет сестра *отв. за м.т. Н.В. Макашина А.Д.*



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	200	1,7	1,25	17,42	87,73
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210	5,8	10,51	32,55	247,97
Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Обед					
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105	13,18	17,77	17,6	283,04
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	1,46	3,1	7,06	61,95

Зав производством

Сухотина Т.В.

Диет сестра отв. за мит. ОП- *Никитина А.В.*


ДИРЕКТОР
Е.Г. ХОЛСТИНИН

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена

Наименование блюд Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

Завтрак

Чай с молоком и сахаром	200	1,7	1,25	17,42	87,73
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210	5,8	10,51	32,55	247,97
Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

Обед

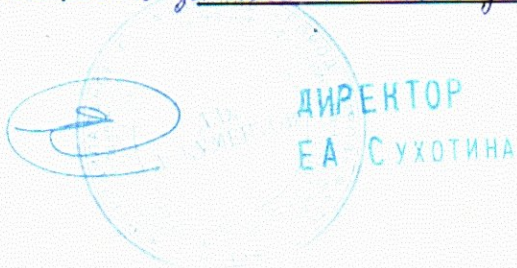
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105	13,18	17,77	17,6	283,04
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	1,46	3,1	7,06	61,95

Зав производством

Сухотина Е.А.

Диет сестра

отв. за шт. Н.И. Никишина А.Д.



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Фрикадельки из говядины в соусе 90/50	105	13,18	17,77	17,6	283,04
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	1,46	3,1	7,06	61,95
Полдник					
Чай с молоком и сахаром	200	1,7	1,25	17,42	87,73
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210	5,8	10,51	32,55	247,97
Масло сливочное порционное 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

Зав производством

Сухотина Е.А.

Диет сестра *с/в* за мет. *Сидорова А.В.*

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

ОВЗ 11-18

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	200	1,7	1,25	17,42	87,73
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250/10	260	7,22	11,32	40,71	293,61
Сыр порциями	40	10,72	10,08		133,6
Обед					
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Биточки рубленые из птицы 100	100	16,96	18,89	17,84	309,2
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	1,82	3,88	8,82	77,44

Зав производством

Стефанова О.Р.

Диет сестра

отв за тип ФВ-Чижуркина А.Д.

[Signature]
ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.09.24

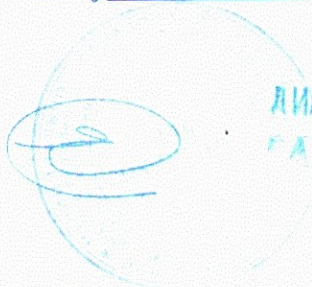
Дети-инвалиды 5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	200	1,7	1,25	17,42	87,73
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250/10	260	7,22	11,32	40,71	293,61
Сыр порциями	40	10,72	10,08		133,6
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Обед					
Напиток из черноплодной рябины	200	0,3	0,04	16,82	68,84
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Биточки рубленые из птицы 100	100	16,96	18,89	17,84	309,2
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	1,82	3,88	8,82	77,44

Зав производством

Сухотина О.А.

Диет сестра отв. за пит. *Т.Д. Никишина А.Д.*


ДИРЕКТОР
О.А. СУХОТИНА