

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети 7-11лет Первая смена**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный запеченный 180	180	23,87	11,69	28,8	315,84
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Молоко сгущеное 50	50	2,5	4,25	27,65	158,85

Зав производством

Диет сестра

ст. г. м.т. - Тимирязева А.Д.

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХОМИН



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети 7-11лет Вторая смена**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Жаркое по-домашнему 240	240	17,59	21,94	28,79	382,95
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200	1,83	4,31	13,51	100,11
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством



Диет сестра

отв. за тип. П. - Мухоморова А. Д.

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Для учащихся из м/о семей**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 240	240	17,59	21,94	28,79	382,95
Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250	2,28	5,38	16,89	125,16
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Р - Овечко В.Р.

Диет сестра

стб. 38 мис. ОД - Умрицкий А.Д.

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХИ...



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Жаркое по-домашнему 240	240	17,59	21,94	28,79	382,95
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200	1,83	4,31	13,51	100,11
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Полдник</b>					
Пудинг творожный запеченный 100	100	13,27	6,46	16,03	175,36
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Варенье 50	50			27,5	110
Каша молочная "Дружба" с маслом 150/5	155	4,1	5,89	20,7	152,27

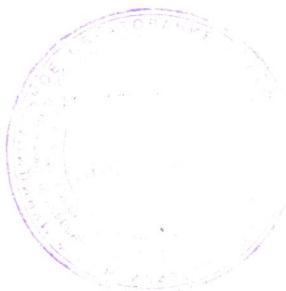
Зав производством

*Р. Озерова*

Диет сестра

*отв. за лит. М. Чижикова А.Д.*

ДИРЕКТОР  
Е.Г. ХОЛСТИНИН





"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**ОВЗ 11-18**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260	6,9	11,04	34,89	266,5
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,6
Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250	2,28	5,38	16,89	125,16
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Диет сестра

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети СВО 1 смена**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,6
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

О. - Огулова О.В.

Диет сестра

отв. за мет. П. - Чинчуленко Т.В.

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХОТНИ



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети СВО 2 смена**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,6
Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250	2,28	5,38	16,89	125,16
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством



Диет сестра

отв. за мет. Диет - Чернышова И.В.

ДИРЕКТОР  
ЕА СВО



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети-инвалиды 5-11 классы**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260	6,9	11,04	34,89	266,5
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,6
Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250	2,28	5,38	16,89	125,16
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

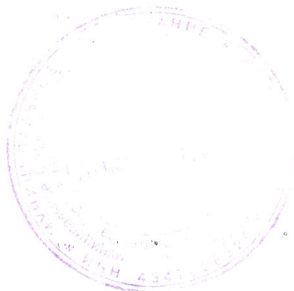
Зав производством



Диет сестра



ДИРЕКТОР  
СА





"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети-инвалиды 1-4 класс 1 смена**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный запеченный 100	100	13,27	6,46	16,03	175,36
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Варенье 50	50			27,5	110
Каша молочная "Дружба" с маслом 150/5	155	4,1	5,89	20,7	152,27
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
<b>Обед</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	64,53
Жаркое по-домашнему 240	240	17,59	21,94	28,79	382,95
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200	1,83	4,31	13,51	100,11
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством



Диет сестра

Ситв. 29, мст. ОМ-Михулинская Д.Д.

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХОТЧИН



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Дети-инвалиды 5-11 класс Диабет**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная б/сахара 250	250	11,31	9,57	47,21	320,21
Чай с лимоном б/сахара	200	0,41	0,01	0,13	2,24
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
<b>Обед</b>					
Чай без сахара	200	0,2		0,07	1,08
Капуста тушеная с мясом 240	240	16,49	17,3	13,92	277,36
Суп с крупой б/картофеля 250г	250	2,9	6,23	14,88	127,19
Хлеб ржано-пшеничный 75	75	4,95	0,83	30,75	150,23

Зав производством



Диет сестра

*с.в. з.в. м.т. Ю. Холстинина Е.Г.*

ДИРЕКТОР  
Е.А. СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор



Холстинин Е.Г.

**Меню**

**пятница**

**21.02.25**

**Аглютеновая диета Дети 7-11**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Молоко сгущённое 50	50	2,5	4,25	27,65	158,85
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

*О. Сухоткин*

Диет сестра

*ст. з. м.т. Ю. Ушурова Р.Т.*

ДИРЕКТОР  
ЕА СУХОТКИН

