

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети 7-11лет Первая смена

Наименование блюд Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

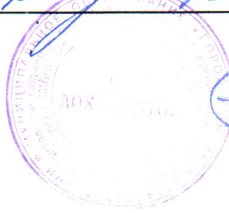
Завтрак

| | | | | | |
|-----------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| Макаронные изделия отварные с сыром 150 | 150 | 9,03 | 7,4 | 33,9 | 238,31 |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Котлеты рубленые из птицы 90 | 90 | 15,26 | 17 | 16,05 | 278,28 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

Зав производством

Диет сестра

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети 7-11лет Вторая смена

Наименование блюд Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

Обед

| | | | | | |
|-----------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| Макаронные изделия отварные с сыром 150 | 150 | 9,03 | 7,4 | 33,9 | 238,31 |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон нарезной 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,63 | 64,53 |
| Борщ с капустой и картофелем 200 | 200 | 1,41 | 4,16 | 10,16 | 83,66 |
| Котлеты рубленые из птицы 90 | 90 | 15,26 | 17 | 16,05 | 278,28 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Для учащихся из м/о семей

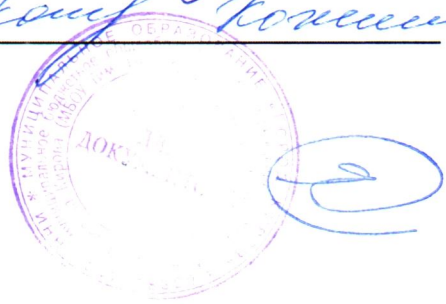
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Борщ с капустой и картофелем 250 | 250 | 1,78 | 5,2 | 12,8 | 105,09 |
| Котлеты рубленые из птицы 100 | 100 | 16,96 | 17,89 | 17,84 | 300,21 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 6,2 | 6,48 | 44,18 | 259,87 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

Зав производством

Сухотина Е.А.
Кочешков Н.В.

Диет сестра

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена

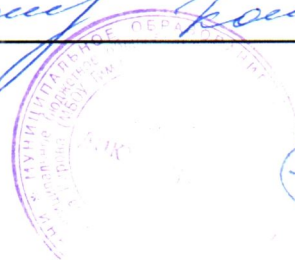
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Какао с молоком 200 | 200 | 3,58 | 2,92 | 15,37 | 102,08 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210 | 7,53 | 10,49 | 39,92 | 284,21 |
| Яйцо вареное | 1 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,52 |
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон нарезной 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,63 | 64,53 |
| Борщ с капустой и картофелем 200 | 200 | 1,41 | 4,16 | 10,16 | 83,66 |
| Рис отварной 150 | 150 | 3,85 | 5,43 | 38,43 | 218,03 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |
| Шницель рубленый 90 | 90 | 12,09 | 19,58 | 14,86 | 284,02 |

Зав производством

Стегалева О.А.
Кочетков Н.В.

Диет сестра

ДИРЕКТОР
ЕА Сухов



[Handwritten signature]

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена

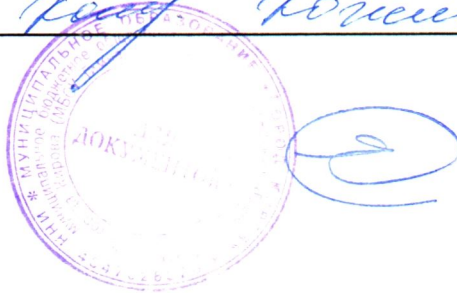
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон нарезной 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,63 | 64,53 |
| Борщ с капустой и картофелем 200 | 200 | 1,41 | 4,16 | 10,16 | 83,66 |
| Рис отварной 150 | 150 | 3,85 | 5,43 | 38,43 | 218,03 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |
| Шницель рубленый 90 | 90 | 12,09 | 19,58 | 14,86 | 284,02 |
| Полдник | | | | | |
| Какао с молоком 200 | 200 | 3,58 | 2,92 | 15,37 | 102,08 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210 | 7,53 | 10,49 | 39,92 | 284,21 |
| Яйцо вареное | 1 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,52 |

Зав производством

Диет сестра

Олегова С.В.
Кочешков Н.В.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИНА



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

ОВЗ 11-18

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Какао с молоком 200 | 200 | 3,58 | 2,92 | 15,37 | 102,08 |
| Батон нарезной 75 | 75 | 5,63 | 2,18 | 37,88 | 193,58 |
| Каша ячневая молочная с маслом 250/10 | 250 | 9,39 | 11,3 | 49,92 | 338,91 |
| Яйцо вареное | 1 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,52 |
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Борщ с капустой и картофелем 250 | 250 | 1,78 | 5,2 | 12,8 | 105,09 |
| Котлеты рубленные из птицы 100 | 100 | 16,96 | 17,89 | 17,84 | 300,21 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 6,2 | 6,48 | 44,18 | 259,87 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

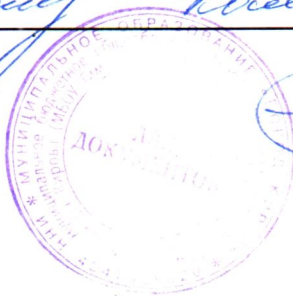
Зав производством

Сухоткина Е.А.

Диет сестра

Кочеткова Н.В.

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТКИНА



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети СВО 1 смена

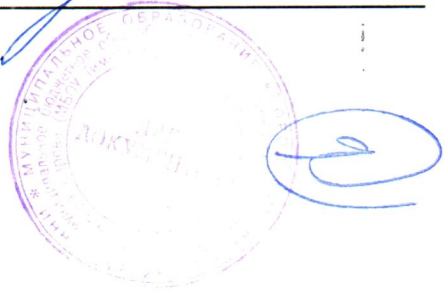
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Котлеты рубленные из птицы 100 | 100 | 16,96 | 17,89 | 17,84 | 300,21 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 6,2 | 6,48 | 44,18 | 259,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

Зав производством

О.А. Огурова Т.В.
Гонимов К.А.

Диет сестра

ДИРЕКТОР
ЕА Сух...



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети СВО 2 смена

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Борщ с капустой и картофелем 250 | 250 | 1,78 | 5,2 | 12,8 | 105,09 |
| Котлеты рубленые из птицы 100 | 100 | 16,96 | 17,89 | 17,84 | 300,21 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 6,2 | 6,48 | 44,18 | 259,87 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

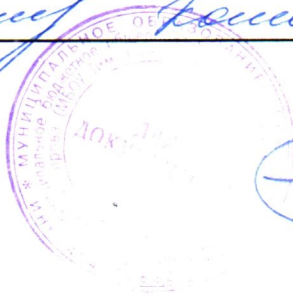
Зав производством

Сидорова Т.В.

Диет сестра

Кочетков Н.В.

ДИРЕКТОР
Е.Г. ХОЛСТИН



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети-инвалиды 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Какао с молоком 200 | 200 | 3,58 | 2,92 | 15,37 | 102,08 |
| Батон нарезной 75 | 75 | 5,63 | 2,18 | 37,88 | 193,58 |
| Каша ячневая молочная с маслом 250/10 | 260 | 9,39 | 11,3 | 49,92 | 338,91 |
| Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| Яйцо вареное | 1 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,52 |
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Борщ с капустой и картофелем 250 | 250 | 1,78 | 5,2 | 12,8 | 105,09 |
| Котлеты рубленые из птицы 100 | 100 | 16,96 | 17,89 | 17,84 | 300,21 |
| Рис отварной 180г | 180 | 4,62 | 6,52 | 46,12 | 261,64 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |

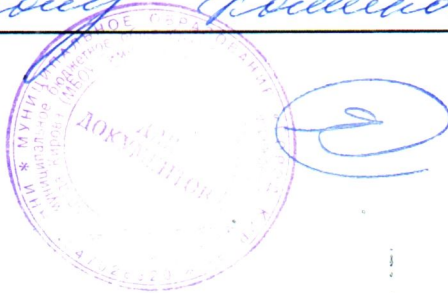
Зав производством

О. С. Сидорова

Диет сестра

Константин Александрович

ДИРЕКТОР
Е.А. ХОЛСТИНИН



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети-инвалиды 1-4 класс 1 смена

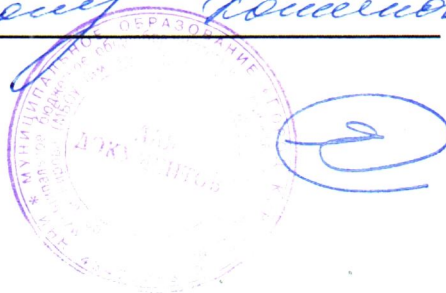
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Какао с молоком 200 | 200 | 3,58 | 2,92 | 15,37 | 102,08 |
| Батон 50 | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 129,05 |
| Каша ячневая молочная с маслом 200/10 | 210 | 7,53 | 10,49 | 39,92 | 284,21 |
| Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| Яйцо вареное | 1 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,52 |
| Обед | | | | | |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Батон нарезной 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,63 | 64,53 |
| Борщ с капустой и картофелем 200 | 200 | 1,41 | 4,16 | 10,16 | 83,66 |
| Рис отварной 150 | 150 | 3,85 | 5,43 | 38,43 | 218,03 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50,08 |
| Шницель рубленый 90 | 90 | 12,09 | 19,58 | 14,86 | 284,02 |

Зав производством

Диет сестра

Скудова О.Р.
Кемелова Н.В.

ДИРЕКТОР
Е.А. ХОЛСТИНА



"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Дети-инвалиды 5-11 класс Диабет

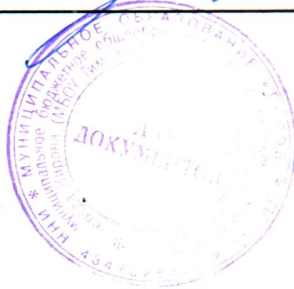
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная б/сахара | 250 | 9,63 | 11,66 | 44,42 | 321,14 |
| Чай без сахара | 200 | 0,2 | | 0,07 | 1,08 |
| Хлеб ржано-пшеничный 75 | 75 | 4,95 | 0,83 | 30,75 | 150,23 |
| Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| Яйцо вареное | 1 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,52 |
| Обед | | | | | |
| Капуста тушеная 180 | 180 | 4,63 | 6,38 | 20,11 | 156,36 |
| Напиток из свежих яблок б/сахара 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 8,88 |
| Борщ вегетарианский без картофеля со сметаной 250 | 250 | 2,42 | 3,72 | 9,01 | 79,23 |
| Котлеты рубленые из птицы 100 | 100 | 16,96 | 17,89 | 17,84 | 300,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный 75 | 75 | 4,95 | 0,83 | 30,75 | 150,23 |

Зав производством

Сухотин Е.Г.
Кочетков Н.В.

Диет сестра

ДИРЕКТОР
ЕА СУХОТИН



Е

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

21.01.25

Аглютиновая диета Дети 7-11

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Картофель отварной с растительным маслом | 155 | 3,1 | 5,62 | 25,27 | 164 |
| Напиток из свежих яблок 200 | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,96 | 48,88 |
| Кнели из кур, с рисом 90 | 90 | 16,58 | 16,31 | 5,73 | 236,03 |
| Хлебцы 20 | 20 | 2,5 | 0,74 | 14,22 | 73,54 |

Зав производством

Диет сестра

ДИРЕКТОР
Е.А. СУКОТИНА

