

Утверждаю:
Директор МБОУ Гимназия № 46 г. Кирова
_____ М.Н. Коробейникова
Приказ № 058 – о/д от 31.03.2016 года

Положение о дифференцированном подходе к учащимся на уроках физической культуры с учетом их состояния здоровья

1. Общие положения

Настоящее положение разработано на основе следующих нормативно-правовых актов:

- ✓ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- ✓ Письмо Министерства образования РФ от 1 октября 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- ✓ Письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. №МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- ✓ Методические рекомендации НИИ гигиены и охраны здоровья детей РАМН «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» 2012 г.;
- ✓ Методические рекомендации по оформлению и выдаче медицинских заключений и справок обучающимся с рекомендациями для занятий физической культурой, утвержденные распоряжением министерства здравоохранения Кировской области от 18.11.2015 № 1080.

2. Медицинские группы обучающихся

- 2.1. Определение медицинских групп для занятий физической культурой с учетом состояния здоровья обучающихся осуществляется в целях оценки уровня их физического развития и функциональных возможностей, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.
- 2.2. В зависимости от состояния здоровья обучающихся относят к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.
- 2.3. **К основной медицинской группе** для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:
 - ✓ без нарушений состояния здоровья и физического развития;
 - ✓ с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.
- 2.4. Обучающимся, отнесенным к основной медицинской группе, разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности. Обучающимся основной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 2.5. **К подготовительной медицинской группе** для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся:
 - ✓ имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
 - ✓ входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
 - ✓ с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

- 2.6. Обучающимся, отнесенным к подготовительной группе, разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.
- Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Им рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.
- 2.7. **Специальная медицинская группа** для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».
- 2.7.1. К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:
- ✓ с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
 - ✓ с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.
- 2.7.2. Обучающимся, отнесенным к этой группе, разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). На этих занятиях должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.
- 2.7.3. При наличии на каждой ступени обучения 10-15 детей, отнесенных к специальной подгруппе «А», в гимназии организуются занятия под руководством учителя физической культуры, прошедшего специальную подготовку, по программам физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья в соответствии с письмом Министерства образования РФ от 1 октября 2003 г. N 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».
- 2.7.4. К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.
- 2.7.5. Обучающимся, отнесенным к специальной подгруппе «Б», рекомендуются занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

3. Определение медицинских групп

- 3.1. Медицинское заключение о принадлежности обучающегося к медицинской группе для занятий физической культурой оформляется на основании результатов профилактического осмотра.
- 3.2. Медицинские заключения о принадлежности обучающихся к основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой подписываются врачом, заверяются личной печатью врача и печатью медицинской организации.
- 3.3. Медицинские заключения о принадлежности обучающихся к специальной медицинской группе для занятий физической культурой оформляются на основании решения врачебной комиссии, подписываются председателем и членами врачебной комиссии, заверяются печатями председателя и членов врачебной комиссии, печатью медицинской организации.
- 3.4. В случае проведения медицинских осмотров, обучающихся без присутствия законных представителей с их информированного согласия, с соблюдением норм законодательства,

- заклучения о состоянии здоровья и принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой могут предоставляться медицинскому работнику гимназии.
- 3.5. Информация об изменении медицинской группы для занятий физической культурой после перенесенного заболевания или травмы, а также по результатам проведенного обследования, указывается в справках.
 - 3.6. Учащиеся, не прошедшие медицинский осмотр или дополнительное медицинское обследование по результатам медицинского осмотра, к выполнению физических упражнений на уроках физической культуры не допускаются.
 - 3.7. Информация о группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой каждого обучающегося и рекомендации врача для учителей до начала учебного года вносятся в АИАС «Директор» лицом, ответственным за работу с разделом «Ученики» на основании сведений, полученных от медицинского работника гимназии.
 - 3.8. Заместитель директора, курирующий вопросы информатизации, на основании информации АИАС «Директор» до 10 сентября формирует «Листок здоровья» для каждого класса, который в распечатанном виде передается учителям физической культуры и классному руководителю.
 - 3.9. В «Листке здоровья» для каждого обучающегося в обязательном порядке указываются группа здоровья и медицинская группа для занятий физической культурой. Для учащихся подготовительной и специальной групп указываются рекомендации врачей для учителей физической культуры с перечнем противопоказаний.
 - 3.10. При изменении медицинских групп в течение учебного года обучающийся передает справку медицинскому работнику (самостоятельно или через классного руководителя). Медицинский работник инициирует внесение изменений в АИАС «Директор». Информация об изменениях медицинских групп вносится в «Листки здоровья», лицом ответственным за работу с разделом «Ученики», и доводится до сведения учителей физической культуры и зам. директора по УВР, курирующего преподавание физической культуры.
 - 3.11. Заместитель директора по УВР, курирующий преподавание физической культуры, контролирует своевременность получения учителями физической культуры оперативной информации об изменениях в медицинских группах учащихся.

4. Учет состояния здоровья учащихся на уроках физической культуры

- 4.1. Уроки физической культуры посещают все учащиеся основной и подготовительной групп, имея с собой спортивную одежду и обувь в соответствии с погодными условиями и требованиям техники безопасности и охраны труда.
- 4.2. Обучающиеся основной и подготовительной медицинских групп занимаются вместе.
- 4.3. Для обучающихся, отнесенных к подготовительной группе, создаются условия более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.
- 4.4. Обучающиеся, временно освобожденные от занятий физической культурой, и Обучающиеся со специальной медицинской группой «А» при невозможности организации отдельных занятий для этой группы присутствуют на уроках, но не выполняют практических заданий, сдают только теоретический материал.
- 4.5. Условия проведения занятий физической культурой должны соответствовать гигиеническим требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 4.6. Перед началом урока учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.
- 4.7. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:
 - ✓ наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;

- ✓ остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- ✓ травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- ✓ опасности кровотечения (носоевое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- ✓ выраженном нарушении носового дыхания;
- ✓ выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).

Приведенные выше противопоказания относятся к обучающимся всех медицинских групп для занятий физической культурой и чаще всего носят временный характер.

Решение об освобождении от занятия физической культурой может быть принято учителем физической культуры на основании рекомендаций медицинского работника гимназии.

- 4.8. При проведении занятий физической культурой учителям следует обращать особое внимание и проявлять повышенную осторожность при использовании физических упражнений, потенциально опасных для здоровья детей.
- 4.9. Для учащихся с подготовительной медицинской группой следует строго дозировать физическую нагрузку и исключить физические упражнения, противопоказанные им по состоянию здоровья на основании медицинских рекомендаций.

5. Особенности оценивания учащихся в зависимости от состояния здоровья

- 5.1. Все обучающиеся, независимо от их состояния здоровья и медицинской группы, должны иметь четвертные (полугодовые), годовые, итоговые отметки по физической культуре.
- 5.2. В исключительных случаях неоттестованными могут быть учащиеся в случае отсутствия необходимого количества отметок при условии пропуска ими более 2/3 учебного времени.
- 5.3. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, оцениваются на основе стандартных критериев оценивания, обучающегося на уроках физической культуры, отраженных в рабочих программах учителей.
- 5.4. Оценивание обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, осуществляется на общих основаниях, однако при этом исключаются те виды движений, которые им противопоказаны по медицинским показаниям.
- 5.5. Оценивание учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к основной или подготовительной группе, но временно освобожденных от занятий физической культурой (на данный урок, на непродолжительное время после болезни).**
- 5.5.1. Все учащиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под наблюдением учителя физической культуры.
- 5.5.2. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий для этих учащихся на предстоящий урок. Возможно оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также выполнение упражнений, не требующих физической нагрузки. Оценивание в этом случае происходит на уроке.
- 5.5.3. Если учащийся не может выполнять физические упражнения, то перед началом урока он получает от учителя задание по изучению теоретического материала, самостоятельно изучает его, а в конце урока отвечает на вопросы учителя и получает отметку.
- 5.6. Оценивание учащихся, освобожденных от занятий физической культурой на длительное время (четверть, полугодие, год) или учащихся со специальной медицинской группой «А» при невозможности организации отдельных занятий для этой группы.**
- 5.6.1. Учащиеся присутствуют на уроках, но не выполняют практических заданий, сдают только теоретический материал.
- 5.6.2. Возможны следующие формы освоения теоретического материала:
- ✓ изучение теоретических вопросов по учебнику с последующим собеседованием по изученному материалу;

- ✓ выполнение проектно-исследовательских и творческих работ (учебные исследования, рефераты, создание видеофильмов, презентаций, буклетов, бюллетеней, газет, альманахов спортивно-оздоровительной направленности) в соответствии с обязательным минимумом содержания основных образовательных программ.
- 5.6.3. Изучение теоретического материала и выполнение проектно-исследовательских работ оценивается учителем по пятибалльной системе.
- 5.6.4. Если в расписании физическая культура стоит первым или последним уроком, то ученик по предварительному согласованию с учителем и письменному согласованию с родителями (законными представителями) может эти уроки не посещать, самостоятельно осваивая теоретический материал с последующим отчетом учителю.

Исполнитель:
заместитель директора по УВР
Акперова Ирина Анатольевна