

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

пятница

06.06.25

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Каша рисовая на воде вязкая 250	250	4,38	0,63	50,68	225,83
Хлебцы 40	40	5	1,48	28,44	147,08
Обед					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200	1,13	2,9	3,45	44,41
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Заведующий
производством

Нач. лагеря

Кур

Курья Л. А.



(Handwritten signature)